



MINI E-BOOK DLA KOSMETOLOGÓW

7 błędów w analizie skóry, które prowadzą do źle dobranych zabiegów

Praktyczny przewodnik Akademii SensualSpa

Sandra Bujnowska

Zanim zaczniesz

Dobór zabiegu nie powinien zaczynać się od pytania: „Co dziś wykonamy?”. Powinien zaczynać się od zrozumienia tego, co widzimy, gdzie może leżeć źródło problemu i jaki cel jest realny.

Ten mini e-book pokazuje siedem częstych skrótów myślowych w analizie skóry. Nie zastępuje diagnozy medycznej. Jego celem jest rozwijanie bezpiecznego, uporządkowanego sposobu myślenia kosmetologa.

Model, który będziemy stosować

OBJAW → STRUKTURA → MOŻLIWY MECHANIZM → PRIORYTET → CEL → PLAN → MONITOROWANIE

Nie chodzi o to, by „nazwać” skórę jednym określeniem. Chodzi o to, by zebrać informacje, rozpoznać granice własnych kompetencji i dobrać postępowanie adekwatne do aktualnego stanu skóry.

Spis treści

- ✓ 1. Łuszczenie = „trzeba zrobić peeling”
- ✓ 2. Skóra tłusta = „bariera jest w porządku”
- ✓ 3. Zaczerwienienie = automatycznie skóra wrażliwa
- ✓ 4. Każde przebarwienie traktujemy tak samo
- ✓ 5. Problem widoczny na powierzchni = problem naskórka
- ✓ 6. Dobieranie zabiegu przed ustaleniem mechanizmu problemu
- ✓ 7. Skupianie się wyłącznie na tym, czego chce klientka
- ✓ Skin Analysis Quick Check

1. Łuszczenie = „trzeba zrobić peeling”

Łuszczenie jest objawem, a nie automatycznym wskazaniem do eksfoliacji. Może towarzyszyć m.in. przesuszeniu, podrażnieniu, przeciążeniu pielęgnacją, zaburzeniu funkcji bariery lub niektórym dermatozom. Jeżeli bez analizy dołożymy kolejny peeling, możemy nasilić dyskomfort i reaktywność.

Co zrobić zamiast?

- ✓ Zapytaj o retinoidy, kwasy, peelingi, urządzenia oczyszczające i nowe kosmetyki.
- ✓ Oceń napięcie, pieczenie, zaczerwienienie, szorstkość i tolerancję podstawowej pielęgnacji.
- ✓ Jeżeli skóra jest przeciążona, priorytetem może być uproszczenie rutyny i wsparcie bariery, a nie kolejna eksfoliacja.

ZŁOTA ZASADA: Najpierw ustal, dlaczego skóra się łuszczy. Dopiero potem wybieraj procedurę.

2. Skóra tłusta = „bariera jest w porządku”

Sebum i bariera warstwy rogowej to nie to samo. Skóra może produkować dużo sebum, a jednocześnie wykazywać napięcie, pieczenie, łuszczenie czy zwiększoną reaktywność. Nadmierne odtłuszczanie może dodatkowo pogarszać tolerancję skóry.

Co zrobić zamiast?

- ✓ Oceniaj nie tylko połysk, ale również objawy związane z funkcją bariery.
- ✓ Sprawdź, czy pielęgnacja nie opiera się na ciągłym odtłuszczaniu i agresywnej eksfoliacji.
- ✓ Celuj w równowagę: kontrola czynników nasilających bez „karania” skóry za produkcję sebum.

ZŁOTA ZASADA: Skóra tłusta nie jest automatycznie skórą odporną.

Skin Analysis Quick Check

Krótką checklista przed doborem procedury. Możesz ją wydrukować i stosować jako pomoc podczas konsultacji.

1. GŁÓWNY PROBLEM

Co klientka zgłasza? Jak długo? Co ją najbardziej niepokoi?

2. AKTUALNY STAN SKÓRY

Suchość / sebum / łuszczenie / zaczerwienienie / reaktywność / zmiany zapalne / tekstura / inne.

3. BARIERA

Czy występuje pieczenie, napięcie, szorstkość? Jak skóra toleruje podstawowe kosmetyki?

4. HISTORIA PIELEGNACJI

Retinoidy, kwasy, peelingi, nowe produkty, urządzenia, częstotliwość zmian rutyny.

5. UV I FOTOPROTEKCJA

Ekspozycja, SPF, solarium, oparzenia słoneczne, praca na zewnątrz.

6. ANALIZA WARSTWOWA

Naskórek / skóra właściwa / objętość / ruch / głębsza architektura - które poziomy mogą mieć znaczenie?

7. SAFETY CHECK

Czy są aktywne infekcje, otwarte uszkodzenia, nasilony stan zapalny, nietypowy ból lub nowa/zmieniająca się zmiana?

8. PRIORYTET

Bezpieczeństwo → stabilizacja → prewencja → korekcja → utrzymanie.

9. CEL

Co realnie chcemy poprawić? Jakiego efektu nie obiecujemy?

10. PLAN I MONITOROWANIE

Co robimy teraz? Co później? Kiedy kontrola i po czym poznamy, że plan działa?
